

Chez les mini-poussins **et poussin**, Uke n'oppose aucune résistance lors des phases d'expression technique.

MINI-POUSSIN		
Culture judo	Qui a inventé le judo ? Citer un mot du code moral. Que signifie Hadjimé et Maté ?	/20
Expression technique	Tachi-waza : Uké pousse, Tori montre une technique appropriée (technique avant)	/40
	Ne-waza : Uké à quatre pattes, Tori le retourne et l'immobilise (retournement de face)	
Efficacité judo	3 Randoris en Nage-waza (debout uniquement) 1 min*	/60
Points totaux		/120

POUSSIN		
Culture arbitrage	Faire le geste Waza-ari et Ippon. Que veut dire Dojo ? Donner le temps maximum d'immobilisation (Ippon).	/20
Expression technique	Tachi-waza : Montrer une liaison debout / sol	/40
	Ne-waza : Enchaîner 2 immobilisations	
Efficacité judo	3 Randoris 1 min 30*	/60
Points totaux		/120

*= mini-poussin et poussin : randori = 2 IPPON gagnants (20 points maximum)

Points à l'issue des deux journées = / 240 points sur l'ensemble du tournoi.

BARÈME /JOURNÉE (120 points)

CULTURE JUDO- CULTURE ARBITRAGE (20 points)

⇒ Mini-poussins (es)

- Pas de réponse : 1 pt
- 5 pts par bonne réponse (total 20 pts)

⇒ Poussins (es)

- Pas de réponse : 1 pt
- Réponse partielle : 10 pts
- Réponse totale : 20 pts

EXPRESSION TECHNIQUE (40 points)

⇒ Nage-waza

- Pas de technique démontrée : 1pt
- Technique moyenne ou non appropriée : 10 pts
- Bonne technique : 20 pts

⇒ Ne-waza

- Pas de retournement ni immobilisation : 1pt
- Retournement sans immobilisation ou pas de contrôle : 10 pts
- Retournement avec immobilisation et contrôle : 20 pts

EFFICACITÉ JUDO (60 points)

⇒ Mini-poussins (es)

Randoris debout sans suivi de sol (Maté) 1 minute, arrêt à 20 pts

- Perdant qui a effectué au moins une action : 10 pts
- Perdant qui n'a rien réalisé : 3 pts

⇒ Poussins (es)

Randoris de 1 minute 30, arrêt à 20 pts (2 Ippon)

- Perdant qui a effectué au moins une action : 10 pts
- Perdant qui n'a rien réalisé : 3 pts

⇒ Immobilisations

15 à 19 secondes : Waza-Ari , 7 pts

20 secondes : Ippon , 10 pts