



JUDO-CLUB DE PHALSBOURG

STAGE ÉTÉ 2021

CHECK-LIST

<https://www.judoclubphalsbourg.fr/>

LES CHOSES À METTRE DANS MON SAC

- Judogi/kimono (propre)
- Ceinture
- Claquettes
- Baskets (pour l'extérieur)
- Short
- T-shirt
- Gilet
- Casquette
- Repas tiré du sac
- Gourde
- Masques
- Gel hydro-alcoolique
- Serviette de bain
- Mouchoirs
- Médicaments (si sous traitement)
- Éviter de ramener des objets de valeur

Pour plus d'informations n'hésitez pas à nous contacter à cette adresse :

contact@judoclubphalsbourg.fr